

ཐིམ་ཕུ་ཡོང་ཁག་འཛིན་གྱིང་།

ལོ་དུ་ལྷི་མ་འཁུ་མ་ནི་ལྷི་གནད་མ་ལུ་ཐང་མ་དང་གནད་ཐང་མ་གྱི་ལོ་ལྷི་མ་དཔྱོད་ཐིམ་ཤོག

༼མ་ཐང་དང་༽ མ་ཐུམ་ལག་ཐུམ་མ་ཉུམ་ཐུག་མ་༽

- ༡ མིང་གསལ་༼.....༽
- ༢ རོ་ལྷོ་དུ་ལག་ཐུམ་ལང་༼.....༽
- ༣ གཞུལ་མིང་༼.....༽
- ༤ ལྷི་ལོ་ག་༼.....༽
- ༥ ཐུམ་ལང་༼.....༽ ལོ་དང་༼.....༽
- ༦ མ་གནད་དང་མའི་མིང་༼.....༽ / མའི་དཔྱེ་མ་༼.....༽
- ༧ མ་ཚའི་ལོ་དུ་མ་༼.....༽

Contact Phone/Mobile Number :

༧) ལོ་དུ་ལྷི་མ་གསལ་མ་འཁུ་མ་དཔྱོད་ཐིམ་མ་ལོ་དུ་ལྷི་མ་གསལ་༼ཉུམ་མ་ཐང་༽ ༼མ་ཐང་༽ ༼གསལ་མ་༽ ཐང་མ་ ཚང་མ་ཐུ་ཐིམ་ -

༨) ལོ་དུ་ལྷི་མ་གྱི་དཔྱེ་མ་དང་ཐོ་མ་ཚད་ -

- ༡ ཐིམ་དང་ལག་མ་ཐུག་ལྷི་མ་གྱི་ལོ་ལྷི་མ་ན?
- ༢ རྗེ་ལོ་ལྷི་མ་གསལ་མ་འཁུ་མ་གྱི་ལོ་ལྷི་མ་ན?
- ༣ ལོ་དུ་ལྷི་མ་གྱི་ཐོག་ཚད་མ་ཐོ་ཤོས་༼གཅིག་༽ ༼གཉིས་༽

ག)	ལོད་ལྷི་མ་འཁྲུག་པ་དང་། གཞོན་སྐྱོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྟོག་པར་ཐོག་སྐྱོམ་ལུ་རྩལ་ལ་འཁྲུག་པ་དགོས་པ་		
༡	ལུ་མ་ལ་འཁོར་གཞུང་ལ་མ་ལས་ རིང་ཚད་ཡིག་ ༥༠	(ཡོད)	(མེད)
༢	ལུ་མ་ལ་འཁོར་རྩུ་ལ་མ་ལས་ རིང་ཚད་ཡིག་ ༥༠	(ཡོད)	(མེད)
༣	སྐྱོག་མེད་མེ་ཐག་པ་དང་། གཟམ་ལུ་ གཞོན་སྐྱོན་	(ཡོད)	(མེད)
༤	བརྒྱན་ལ་ཕྱི་མེ་ཐག་པ་དང་། གཟམ་ལུ་ གཞོན་སྐྱོན་	(ཡོད)	(མེད)
༥	ཅུ་ཕུས་ལུ་ གཞོན་སྐྱོན་	(ཡོད)	(མེད)
༦	མི་མེད་ལ་འགྲོ་ལ་གྲུ་ལ་འབད་མ་ལ་(ལར་གྱི་)མི་ལས་ལུ་ གཞོན་སྐྱོན་	(ཡོད)	(མེད)
༧	བཅོད་ཕུས་ཀྱི་ཅུ་ལི་མཚུག་གི་གཞོན་སྐྱོན་	(ཡོད)	(མེད)
༨	ལྷི་མ་འཁྲུག་པ་ལའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལས་མི་གྲུ་པ་དང་ཕྱོགས་ཟླ་ལས་ མི་གྲུ་པ་ རེ་	(ཡོད)	(མེད)

ལྷི་མ་འཁྲུག་པ་

ལྷི་མ་འཁྲུག་པ་ལྷི་མ་འཁྲུག་པ་

༤) རྟོག་པར་གྱི་ས་གནས་དེའི་ཚོགས་པ་ནས་ ས་ཚུ་དེ་དང་། གཞན་ལུ་གཞོན་པ་མེད་དང་། ལྷི་མ་འཁྲུག་པ་ལའི་ས་ཚུ་དེ་ ཅེས་བཤད་ཅི་ཞེས་མེད་པ་དེ་རྩལ་ལ་འཁྲུག་པ་དགོས་པ་

༡) རྟོག་པར་གྱི་ས་གནས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལའི་མི་དང་། རྩལ་ལ་འཁྲུག་པ་
 རིང་ཚད་ཡིག་ལྷི་མ་འཁྲུག་པ་

6) ལ་གནས་རྒྱལ་གྱི་ཐུམ་པར་དབང་ཅན་ཨོལ་དང་མེན་ དེའང་ བོད་འཕེད་ཀྱི་དྲན་ཚན་ཀུལ་པ་ལྟེན་ རྒྱལ་འབྲུག་ཡོད་པ་ཅིན་
ཐུམ་ཤོག་ནང་བཀོད་ཀྱི་དང་ འོས་འབབ་མེད་ན་ ཐུམ་ཤོག་བཀའ་མི་དགོ།

རྒྱལ་འབྲུག་དང་ རྒྱེ་ལོག

7) ལོ་ནུམ་པ་ལྟེ་ཚན་ནུམ་ ལཱ་ཁོངས་ལཱ་ ལིལ་དཔུད་འབད་བའི་སྐབས་ ལཱ་ཚུ་དེ་ནང་ ལྷིམ་རྒྱལ་པ་ལཱ་ ཉུལས་བདེ་ལཱ་མ་བདེ་ལཱ་གྱི་
སྐོར་ ཉུན་ལཱ་ལ་གསལ་ཚུང་མ་སྤོལ་དགོས་པ་དང་ གལ་སྲིད་ལྷིམ་རྒྱལ་མ་ཚུག་པའི་ས་གནས་ཁར་ཨོལ་པ་ཅིན་ ཐུམ་ཤོག་འདི་ནང་འབྲི་
མི་དགོ།

ལོ་ནུམ་འགོ་དཔོན་གྱི་མིང་རྒྱགས།

8) དྲགས་ཚུལ་ལྟེ་ཚན་ནུམ་ ལིལ་དཔུད་འབད་བའི་སྐབས་ ཤིང་རིགས་ལཱ་ གནོད་པ་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་ ཉུན་ལཱ་ལ་གསལ་ཚུང་མ་སྤོལ་
ཐུམ་ཤོག་ལ་དང་ གལ་སྲིད་ལྷིམ་རྒྱལ་མ་ཚུག་པའི་ས་གནས་ཁར་ཨོལ་པ་ཅིན་ ཐུམ་ཤོག་འདི་ནང་འབྲི་མི་དགོ།

དྲགས་ཚུལ་འགོ་དཔོན་གྱི་མིང་རྒྱགས།

བཟོ་སྐྱེལ་གོ་དཔོན་གྱི་མིང་རྩ་གསལ།

- མ) ལྷི་མ་རྒྱ་བཞོག་པའི་གནང་བ་དེ་ གནང་བ་ཚོལ་པའི་ཚོས་གྲངས་ལས་ རུས་ལྷན་ལོང་ རྩ་གྱིས་ ལྷན་ མ་གནས་ཡོད།
- ད) གོང་གསལ་དོན་ཚན་རིམ་པར་ལོས་དཔྱད་གྱི་ལྷན་ལྷན་དང་ ལོག་ཚ་ལྷན་ལྷན་ཡོད་པ་ལས་བརྩེ་ ལོད་ལྷི་མ་རྒྱ་བཞོག་པའི་ གནང་བ་ཚོལ་བའི་།

ལྷི་ཚོས་.....ལ།

རྩ་གྱིས་ལྷན་།
ལྷི་མ་ལྷན་།